

노인 일자리 및 사회활동  
지원사업의 참여가 성공적 노화에  
미치는 영향에 관한 연구:  
신체적, 경제적 측면을 중심으로

김주희, 이홍직  
강남대학교



## 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 노인의 성공적 노화에 미치는 영향에 관한 연구: 신체적, 경제적 측면을 중심으로\*

김주희\*\*

강남대학교 일반대학원 사회복지학 전공 석사과정

이홍직\*\*\*

강남대학교 사회복지학부 교수

주제분류	사회복지학
주제어	노인, 노인 일자리 및 사회활동 지원사업, 신체적 측면의 성공적 노화, 경제적 측면의 성공적 노화
요약문	<p>본 연구는 노인의 성공적 노화에 미치는 영향을 신체적, 경제적 측면을 중심으로 고찰하였다. 이를 위해 본 연구는 한국보건사회연구원(KIHASA)의 '2020년도 노인실태조사' 중 1,301명분의 자료를 활용하여 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 노인의 신체적, 경제적 측면의 성공에 노화에 어떠한 영향을 미치는지를 확인하고자, 첫째, 조사대상자의 특성에 대한 기술 통계분석을 시행하였으며, 둘째, 사업의 참여 및 인구사회학적 특성에 따른 신체적, 경제적 측면의 성공적 노화 수준을 비교 분석하였으며, 셋째, 사업 참여에 따른 신체적, 경제적 측면의 성공적 노화는 회귀분석 등을 시행하였다. 주요 결과를 회귀분석의 근거해 정리하면, 첫째, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 신체적 측면의 성공적 노화에는 긍정적으로, 경제적 측면의 성공적 노화에는 부정적인 기여를 하는 것으로 나타났다. 아울러, 인구사회학적 특성 요인에 있어서는 연령, 종교 등이 신체적 측면의 성공적 노화에, 성별, 연령, 배우자 유무 등이 경제적 측면의 성공적 노화에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 본 연구는 이러한 결과를 기초로 노인의 성공적 노화를 위한 함의와 노인일자리 및 사회활동 지원사업에의 정책적 제언을 전달하였다.</p>

\* 이 논문은 2023년 대한민국교육부와 한국연구재단의 지원(NRF-2021S1A3A2A02089039)을 받아 수행된 연구임

\*\* 주저자

\*\*\*교신저자

## I. 서론

2021년 통계청 자료에 의하면, 한국은 전례를 찾아볼 수 없는 압축적 고령화를 경험하고 있다(통계청, 2021). 이러한 급속한 고령화로 인해, 노년의 삶에 대한 사회적 관심도 날도 증가하고 있다(백지은·최혜경, 2005; 박영미·김병규, 2015; 조완신 외, 2020). 연구자들도 노인이 기대하는 행복한 노년기에 대한 논의를 진행하고자 성공적 노화, 삶의 질, 안녕, 복지, 생활수준, 인생 만족도, 행복과 같은 다양한 개념으로 연구를 진행하고 있다(최혜경 외, 2005).

이 중 본 연구는 일차적으로 노인의 삶에 대한 논의를 진행하기 위해서 일차적으로 성공적 노화에 관심을 가지며, 그 구체적 개념 중에서 인간이 지니는 가장 기본적 욕구인 신체적 안녕에 주안점을 두었다. 아울러, 한국이 OECD 국가 중 가장 높은 노인 빈곤율을 기록하는 국가로서의 특수성을 고려하여 경제적 측면의 성공적 노화에 대한 논의도 진행하였다.

특히, 본 연구는 다양한 노인 정책 중 이러한 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화를 정책 목표로 하는 대표적인 사업인 노인 일자리 및 사회활동 지원 사업이 이러한 성공적 노화라는 정책목표를 어느 정도 효과적으로 달성하고 있는지에 대한 관심에서부터 출발하였다.

노인에 있어서 일/노동이란 생계유지나 경제적 수단을 넘어 은퇴 이후 잃어버렸던 사회적 역할을 회복하여 새로운 자아실현의 수단이자 긍정적으로 삶의 의미를 다시 정립할 수 있는 기회를 제공하여 삶의 의미를 고취시키는 역할을 한다(김영철·김서호, 2021).

그동안 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 대한 연구는 사업 참여자의 만족도 등에 연구와 경제적 지표에 관심을 둔 연구(임재영·이석원, 2008; 고호태, 2012; 장신재·조자영, 2015; 강소량, 2016; 박정하 외, 2017; 김원부, 2020)가 그 주를 이루고 있다.

하지만, 본 사업의 목표가 명시한 바인 활기차고 건강한 노후 생활이라는 측면에서 본 연구는 이러한 노인 일자리 및 사회활동지원사업의 경제적 측면의 성공적 노화를 위한 정책 효과와 함께 신체적 측면의 성공적 노화의 효과에 대한 논의도 진행하고자 한다.

즉, 본 연구는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업이 노인에 있어서 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 미치는 영향을 확인하고, 이를 바탕으로 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 개선방안을 제시하여 궁극적으로는 노인의 성공적 노화에 기여할 수 있는 정책 및 실천적 제언을 전달하고자 한다.

## II. 문헌고찰

본 장에서는 연구에 앞서 연구 모형의 마련을 위해 첫째, 노인 일자리 및 사회활동 지원 사업을 개괄적으로 소개하고, 둘째, 성공적 노화에 대한 이론적인 검토를 진행하고, 셋째, 성공적

노화에 영향을 미치는 요인에 대한 실증적 선행 연구를 고찰하고자 한다.

## 1. 노인일자리 및 사회활동 지원사업

우리나라는 2004년 참여 정부에서 노인복지분야의 주요 정책 과제 중 하나로 노인들에게 사회참여와 자활 및 자립의 기회를 제공하기 위해 실행된 노인고용지원정책이다. 행복한 노후를 보내기 위해서 근로 능력이 있는 노인에게 안정된 노후 생활의 지원 및 고령화사회의 위기를 새로운 기회로 바꾸기 위한 변화를 강구할 수 있도록 국가적인 차원에서의 적극적인 대응을 위해 보건복지부와 한국노인인력개발원, 광역 및 기초 지자체, 노인복지관, 시니어클럽 등에 의해 추진되었다(이진수 · 이해경, 2018).

노인 일자리사업의 핵심 정책목표는 소득 보장과 사회참여이며, 생계 중심의 경제적 욕구에 대해서는 시장형 활동을 연계하고 사회참여 활동이 동기인 경우에 대해서는 공공분야 활동을 연계하고자 하였다(지은정, 2012). 그러나 초기 노인 일자리사업의 사업명은 노인 일자리사업이지만 실제 사업은 사회참여의 성격이 강하고, 노동시장에서의 근로뿐만 아닌 일자리를 통한 사회참여로 운영되어 왔기에, 이에 근로의 형태가 기본이 되고, 사회활동 또한 관심을 두면서 2015년 노인일자리 및 사회활동 지원사업으로 명칭이 변경되었다(이진수 · 이해경, 2018).

2022년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 운영안내에 따르면(보건복지부, 2022) 노인일자리 및 사회활동 지원사업은 ‘어르신이 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리 · 사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여’ 라는 목적과 노인의 소득향상, 사회 관계 · 신체적 건강 · 심리적 건강 향상이라는 목표를 가지고 노인복지법과 저출산고령사회기본법에 근거한 사업이다. 노인일자리 및 사회활동 지원사업은 공익형, 사회서비스형, 민간형 등의 일자리를 통해 노인의 사회활동을 장려함으로써 활동적 노년을 구현하고자 한다(보건복지부, 2022).

## 2. 성공적 노화

본 절에서는 성공적 노화 관련 이론인 활동이론, 그리고 적극적 사회참여 모델, 선택적 적정화 모델에 대해 논의하고자 한다.

### 1) 활동이론

노년기 활동의 중요성을 강조한 대표적 이론인 활동이론은 Havighurst와 Albrecht(1953)에 의해 시작되었는데, 이 이론은 인간의 대인관계, 사회참여에 대한 욕구는 연령이 증가함에 따라 오히려 더해진다는 것으로 사회활동에 적극적으로 참여하는 노인이 소극적으로 참여하는 노인보다 생활만족도가 높은 것으로 보았다(김동배, 2008). 활동이론(Havighurst et al., 1968)은 노인이 되어도 생물학적 측면과 건강상의 불가피한 변화를 제외하고는 중년기와 다름없는 심리적

욕구와 사회적 욕구를 가지고 있다는 가정을 하고 있다. 노인들의 사회적 활동 참여 정도가 높을수록 심리적인 만족감 및 생활만족도가 높고, 긍정적인 자아개념을 갖게 된다는 것이다. 따라서 노인들이 강제 퇴직이나 건강 저하 같은 상황들로 인해 활동의 제한을 받으면 부정적인 자아상을 갖게 될 수 있으므로 상실된 역할을 대체할 새로운 역할이나 활동을 개발해야 한다고 주장한다.

## 2) Rowe와 Kahn의 적극적 사회참여모델

Rowe와 Kahn이 제시한 성공적 노화의 개념은 현재 많은 연구에서 이용되는 대표적 모델이라고 할 수 있다(김동배, 2008; 전병주·한혜숙, 2019). Rowe와 Kahn은 1984년부터 의학, 사회학 등 다양한 분야의 학자들과 노화와 관련한 연구를 진행하여 보통 노화와 성공적 노화는 다른 차원이라고 주장하였고, 성공적 노화를 위해서 질병 예방, 신체·인지적 기능 상태 강화와 더불어 생산 활동과 사회적 관계의 중요성을 지적하였다. 즉, Rowe와 Kahn(1998)은 성공적 노화에 대해 낮은 질병률 및 질병에 의한 장애 위험 회피와 높은 수준의 신체 및 정신적 기능과 인지적 기능, 그리고 적극적인 인생 참여 이 세 가지로 보면서, 지속적인 인생의 참여가 성공적인 노화를 가능하게 하는 가장 중요한 요소라고 말했다(전병주·한혜숙, 2019).

이렇게 Rowe와 Kahn은 노인에게 질병과 장애가 없다면 신체적·인지적 기능을 보다 쉽게 유지할 수 있고, 신체적·정신적 그리고 인지적 기능을 잘 유지하는 것을 통해 보다 적극적으로 사회활동에 참여할 수 있어 궁극적으로 성공적인 노화를 충분히 달성할 수 있다고 주장한다. Rowe와 Kahn의 모델은 기존의 성공적 노화 모델에서 사회적, 환경적 측면을 포함시킨 것에 긍정적인 평가를 받고 있으며, 다학제적인 접근을 통해 통합적인 성공적 노화의 모델을 제시함으로써 최근 학문적 트렌드에도 적합하다고 할 수 있다(전병주·한혜숙, 2019).

## 3) 선택적 적정화 모델 (SOC: Selective Optimization with Compensation)

전생애 발달심리학의 관점에서 대표적인 성공적 노화 모델은 보상을 수반한 선택적 적정화 모델(SOC)이다. SOC 모델은 Baltes(1996)에 의해 언급되었고, 성공적 노화의 기준으로 수명, 신체적 건강, 정신적 건강, 인지적 효능감, 사회적 유능성과 생산성, 개인적인 통제, 생활만족도를 제시하고 있다(박윤자, 2013; 전상남, 2019).

SOC 모델은 노화로 인한 자원의 손실을 줄이고 자원을 효율적으로 다룸으로써 성공적 적응을 설명하는 생애 주기 모델로서 발달되었다(Baltes et al., 1996; Baltes, 1997). SOC 모델의 기본 가정은 사람들이 한정된 내적 및 외적 자원들을 가지고 있을 때, 자원의 적절한 배정을 통해 선택을 하도록 하는 것이다. 특히 SOC 전략은 노화와 발달에 관한 개인차의 설명이 가능한 산업 및 조직 심리학의 영역과 잘 맞물리기 때문에 이 분야에 많은 연구들이 이루어졌다(조영주, 2013).

Abraham et al.,(1995)의 연구의 결과를 통해 일과 관련하여 SOC 전략의 사용과 나이 든 근로

자의 유능성 유지와 목표 획득의 주관적인 평가 사이에서 정적인 관계를 발견하였다. 즉 연령의 증가에도 불구하고 SOC 전략모델을 통해 직무능력의 쇠퇴를 경험하지 않는다는 것이다.

Baltes et al(2003)의 연구에서도 성공적으로 목표를 완수하기 위해서 개인의 기술을 증진시키거나 가사 부분의 원조를 받는 등, 직장 및 가정의 영역에서 SOC 전략을 사용한 사람들이 직무와 가정 관련된 스트레스원의 수준이 낮았으며, 따라서 직장 및 가정과 관련된 갈등을 적게 경험하였다. 이것은 SOC 생애관리전략을 사용한 개인들이 일반적으로 성공적인 삶을 산다는 것이 선행연구들을 통해서 확인된 결과라 할 수 있다(조영주, 2013). 이러한 선행연구들을 통해 선택적 적정화 모델(SOC)은 삶의 스트레스나 부정적 정서들을 감소시켜 삶의 만족도를 증가시킬 수 있음을 알 수 있다.

### 3. 실증적 선행 연구 고찰

본 절에서는 선행연구에서 제시한 성공적 노화에 영향을 미치는 요인과 노인일자리 및 사회활동 지원사업 관련 실증적 연구, 그리고 노인 일자리 및 사회활동 지원사업과 성공적 노화와의 관계에 대한 실증적 연구 결과를 정리하고자 한다.

#### 1) 성공적 노화에 영향을 미치는 요인에 관한 연구

성공적 노화에 관한 외국 문헌을 살펴보면, Rowe와 Kahn(1998)은 성공적 노화를 사회학적인 기반으로 질병에 의한 능력의 제약에서부터 자유롭고, 건강한 인지적, 신체적 기능을 유지하며, 능동적이고 적극적으로 사회에 참여하는 것으로 정의하였다.

Phelan(2004)도 신체적, 심리적, 기능적, 사회적 건강을 주요한 성공적 노화의 요인으로 제시하며 다면적 측면의 성공적 노화 요인을 규명하였다.

다음으로 성공적 노화에 관한 국내 문헌을 살펴보면, 강인(2003)은 개인적 성장, 자율성, 신체적 건강, 정서적 안녕, 가족 지향, 경제적 안녕 등을 성공적 노화의 핵심 요인으로 파악하였다. 최희경(2010)은 연구를 통해 성공적 노화란, 신체, 사회, 심리·경제 등 삶의 다양한 측면에서 그 기능과 수준이 높고 삶의 만족도가 높은 상태라고 정의하였다.

이신영(2012)은 자기효능감, 부부간 동반자적 삶, 거주형태, 자아존중감, 교육수준, 경제수준이 성공적 노화의 구성요소임을 확인하였다.

박상연 외(2013)는 성별, 나이, 배우자 유무, 가족형태, 용돈, 교육정도, 건강상태, 생활수준, 현재직업, 역할수행, 자아존중감 등이 성공적 노화에 영향을 미친다는 점을 확인하였다.

최해경(2013)은 월수입, 질병의 수, 사적 및 정서적 지지, 자기관리, 도구적 지지, 신체 건강, 직업 유무 등이 성공적 노화에 영향을 미치는 요인으로 파악하였다.

손화희(2014)의 연구는 성공적 노화에 영향을 주는 변인들을 구분하여 고찰하였다. 손화희(2014)의 연구에서는 첫째, 연령, 성별, 교육수준, 건강 상태, 동거 형태, 배우자 유무 등의 인구



사회학적 요인들이 성공적 노화와 관계가 있었으며, 둘째, 활동적인 삶을 영위하는 생산적 활동 요인들이 성공적 노화와 관계가 있었으며, 구체적으로는 노인의 경제활동 및 월평균 소득이 성공적 노화에 영향을 미치는 것으로 나타났다.

이재풍과 유순덕(2017)은 종교의 유무, 주관적 건강 상태가 성공적 노화의 구성요소임을 확인하였다.

이재풍과 서희정(2018)은 성별, 학력, 정신적 건강, 신체적 기능 정도, 대인적 자기효능감, 자존감 등이 성공적 노화에 유의한 영향을 미쳤음을 확인할 수 있었다.

## 2) 노인일자리 및 사회활동 지원에 관한 연구

노인일자리 및 사회활동 지원사업에 관한 실증적 연구들을 살펴보면, 김소향과 이신숙(2009)은 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 자아존중감과 생활만족도에 영향을 미친다고 보고하였다.

고재욱과 이동열(2011)는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 정신적·심리적인 효과가 있었고, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 만족도는 정책 효과를 통하여 삶의 만족도에 영향을 미치는 간접효과가 있음을 확인하였다.

또한 김영선과 강은나(2011)는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 보충적 소득 보장과 사회참여뿐 아니라 노인들의 신체, 정신적 건강 증진에서도 효과가 있음을 확인하였다.

정세희와 문영규(2014)은 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인에 대해 살펴본 결과, 성별, 동거가족 유형, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 유형, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 재참여 여부가 생활만족도에 영향을 미치는 것을 확인하였다.

박영미와 김병규(2015)의 연구를 통해 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 노인의 삶의 질에 유의한 영향을 미치는 매우 중요한 요인임을 확인하였다.

장신재와 조자영(2015)은 일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 만족은 경제적 만족 상태와 자기 가치감을 통하여 삶의 질에 유의하게 영향을 미치는 것을 확인하였다.

김세영(2016)은 취업 노인이 미취업 노인에 비해 자존감이 높았고, 이는 노인일자리 및 사회활동 지원사업에서도 마찬가지였다는 연구 결과를 확인하였다.

배재윤(2020)은 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하고 있는 노인은 한국 사회가 평등하다고 인식하는 경향이 있었고, 저출산 및 고령사회에 대한 대비가 필요하다고 보았다. 사회활동은 순수 친목, 사교활동 모임이 많았고 인간관계를 위한 활동이 가장 큰 비중을 차지한 것으로 확인되었다.

김범중과 고성현(2021)의 연구에서는 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하는 노인은 참여하지 않는 노인보다 통계적으로 높은 수준의 인지 기능을 가질 가능성이 큰 것으로 나타났다.



### 3) 노인일자리 및 사회활동 지원사업과 성공적 노화 관련 선행연구

노인일자리 및 사회활동 지원사업과 성공적 노화의 관계에 관한 실증적 연구는 다음과 같다. 신체적 측면의 성공적 노화에 있어서 Robert Havighurst(1953)는 성공적 노화의 필수 요소로 적극적인 사회참여를 제시하였다. 그는 노년기의 사회활동 욕구는 중년기와 차이가 없으며, 노년기에도 생산적 활동이 가능하다고 주장했다. 그러므로 노년기의 사회활동은 노인의 신체적·심리적 건강에 긍정적인 역할을 하며 노인의 성공적인 노화에 중요한 구성요소라 주장하였다(Havighurst, 1953).

또한 김영선과 강은나(2011)는 노인일자리 및 사회활동 지원사업은 노인의 보건 의료비 지출 감소에 유의미한 효과가 있는 것으로 제시하였다.

강은나(2018)는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여를 하는 것이 의료기관 이용 횟수를 감소시킨다는 결과를 제시하였다. 배재운(2020)도 연구를 통해 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하고 있는 노인은 사업의 참여 전후로 건강 상태가 개선되는 효과를 확인하였다.

경제적 측면의 성공적 노화에 있어서 임재영과 이석원(2008)의 연구는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 고령인구층의 의료비 지출 정도에 통계적으로 유의한 영향을 미쳤음을 확인하였다.

이석원 외(2015)의 연구는 남성, 저학력, 고연령층 등 건강에 취약할 수밖에 없는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 집단에서 의료비 절감 효과가 크게 나타났음을 확인하였다.

또한 장신재와 조자영(2015)은 경제 상태 만족은 삶의 질에 직접적으로 영향을 미치고, 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 만족은 경제 상태 만족을 통하여 삶의 질에 유의하게 영향을 미치는 것을 보고하였다.

강소량(2016)의 연구를 통해서도 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 노인의 근로소득을 증가시키는 것에 기여함을 확인하였다.

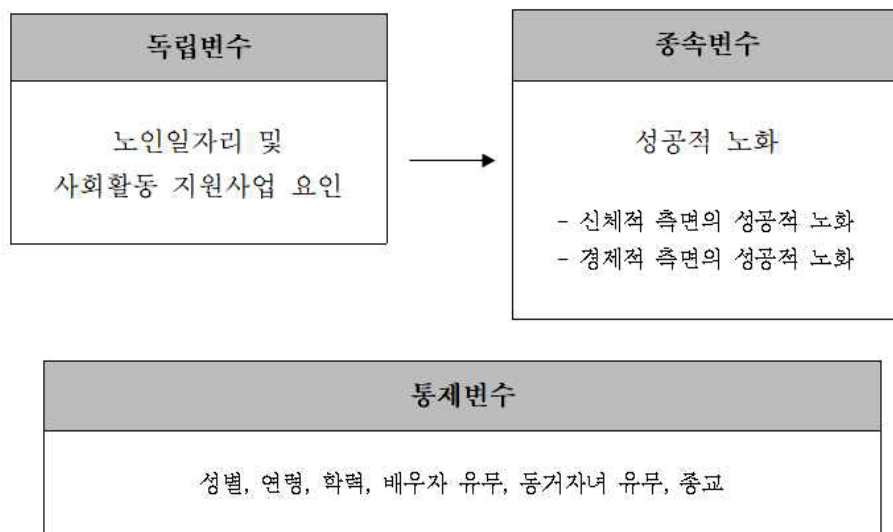
반면 이지혜와 황남희(2019)는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 지속적인 참여가 경제적 상태를 개선하지는 못하지만, 적어도 경제적 지위가 악화될 가능성은 낮추는 것으로 보고하였다.

## III. 연구 설계

본 장에서는 연구 모형, 연구 목적, 연구 자료에 대한 소개, 척도, 자료 분석 방법 등에 대해 소개하고자 한다.

## 1. 연구모형

연구 모형은 인구사회학적 요인을 통제한 후, 독립변수인 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 여부가 종속변수인 성공적 노화에 영향을 미칠 것이라고 가정하여 연구 모형을 설정하였다. 연구 모형은 다음의 <그림 1>과 같다.



<그림 1> 연구 모형

## 2. 연구 목적

본 연구는 노인 일자리 및 사회 활동 지원 사업의 참여가 노인의 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하고자 한다.

첫째, 노인 일자리 및 사회 활동 지원사업이 노인의 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하고자 한다.

둘째, 선행연구 고찰을 통해 노인의 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미칠 수 있는 요인으로 제시된 인구사회학적 변수의 영향을 통제한 상황에서 노인 일자리 및 사회 활동 지원사업이 노인의 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하고자 한다.

### 3. 연구자료

본 연구는 연구의 목적 달성을 위해 한국보건사회연구원(KIHASA)에서 실시한 노인실태조사 5차(2020년) 자료를 사용하였다. ‘노인실태조사’는 노인복지법 제5조에 따른 법정 조사로, 2008년부터 3년 주기로 실시하는 조사이다. 2020년 조사에서는 전체 영역을 가구 일반 사항 외에 경제 상태, 가족 및 사회관계, 가족 간 도움의 교환, 건강 상태와 건강행태, 기능 상태와 요양, 인지 기능, 경제활동, 여가 및 사회활동, 생활환경과 노후생활 등의 다양한 내용을 담고 있으며, 층화 표집에 의해 지역사회에 거주하는 만 65세 이상 노인을 표본으로 추출하였다(보건복지부, 2020). 본 자료는 본 연구가 관심을 지니는 노인 일자리 및 사회활동 참여 사업, 그리고 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화를 측정할 수 있는 변수를 다룬다는 점에서 본 연구에 유용하다고 판단하였다.

본 연구는 노인실태조사 5차(2020년) 자료 전체 표본 10,097명 중, 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여 경험 여부, 신체적 측면 및 경제적 측면의 성공적 노화 관련 문항에 응답한 1,301 명분을 최종 분석에 활용하였다.

### 4. 척도

#### 1) 종속변수: 신체적 측면의 성공적 노화, 경제적 측면의 성공적 노화

본 연구의 종속변수인 성공적 노화는 신체적 측면과 경제적 측면으로 이원화하여 측정하였다.

##### (1) 신체적 측면의 성공적 노화

신체적 측면에 대한 주관적인 만족도를 측정하기 위해 ‘귀하께서는 자신의 평소 건강 상태가 어떻다고 생각하십니까?’, ‘귀하께서는 자신의 건강 상태에 대하여 어느 정도로 만족하십니까?’라는 2가지 문항으로 측정된 주관적 건강 상태 만족도 점수를 합산하여 측정하였다.

각 문항의 응답치는 ‘건강이 매우 나쁘다’를 1로, ‘매우 건강하다’를 5로, ‘매우 불만족스럽다’를 1로, ‘매우 만족스럽다’를 5로 하여 5점 척도로 측정되었다. 즉, 점수가 높을수록 신체적 측면의 성공적 노화의 수준이 높음을 의미한다. 본 척도의 Cronbach's  $\alpha$ 는 .794로 나타났다.

##### (2) 경제적 측면의 성공적 노화

경제적 측면에 대한 주관적인 만족도를 측정하기 위해 ‘귀하께서는 자신의 경제 상태에 대하여 어느 정도 만족하십니까?’라는 단일 항목으로 측정된 주관적 경제 상태 만족도를 변수로 활용하였다. ‘매우 불만족스럽다’를 1로, ‘매우 만족스럽다’를 5로 하여 5점 척도로 측정한다.

다. 즉, 점수가 높을수록 경제적 측면의 성공적 노화의 수준이 높음을 의미한다.

## 2) 독립변수

### (1) 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여

본 연구는 노인실태조사 5차(2020년) 자료의 문항 중 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여 여부를 묻는 질문에 ‘현재 참여하고 있다.’, ‘신청했으나 참여 기회가 없었다.’ 라고 답한 자료를 활용하였다.

### (2) 통제 변수: 인구사회학적 요인

본 연구에서는 선행연구를 통해 성공적 노화에 유의한 영향을 미치는 성별, 연령, 학력, 배우자 유무, 동거 자녀 유무, 종교 등의 인구사회학적 특성들을 통제변수로 활용하였다. 각 변수를 소개하면 다음과 같다.

#### ① 성별

성별은 원자료에서 남성, 여성으로 구분된 자료를 활용하였다.

#### ② 연령

연령은 원자료에서 만 나이의 측정치를 활용하였다.

#### ③ 학력

학력은 원자료에서 학력에 관한 문항에 대한 응답 중 무학부터 고등학교까지와 대학교 이상으로 더미화하여 사용하였다.

#### ④ 배우자 유무

배우자 유무는 원자료의 결혼 상태에 관한 문항에 대한 응답 중 유배우자와 미혼, 사별, 이혼, 별거의 무배우자로 이원화하여 사용하였다.

#### ⑤ 동거 자녀 유무

동거 자녀 유무는 원자료의 동거 자녀 유무에 관한 문항에 대한 응답 중 동거 자녀 유와 동거자녀 무로 이원화하여 사용하였다.

#### ⑥ 종교

종교는 원자료의 종교에 관한 문항에 대한 응답 중 종교가 있는 경우와, 종교가 없는 경우로 이원화하여 사용하였다.

## 5. 분석방법

수집된 자료는 IBM SPSS Statistics 26을 사용하여 분석하였고, 분석 방법은 다음과 같다.

첫째, 조사대상자의 인구사회학적 특성과 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 여부의 특성, 그리고 신체적, 경제적 측면의 성공적 노화에 관련된 기술 통계 분석을 시행하였으며, 둘

제, 사업 참여 여부 및 인구사회학적 특성에 따른 신체적, 경제적 측면의 성공적 노화 수준의 차이를 비교하고자 t-검증을 시행하였으며, 셋째, 노인의 신체적, 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인을 파악하고자 회귀분석을 실시하였다.

## IV. 연구결과

본 장에서는 기술통계 분석, t-검정, 회귀분석을 통한 연구의 결과를 제시하였다.

### 1. 조사대상자의 일반적 특성

본 연구는 65세 이상 노인을 대상으로 하여, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 여부 및 성공적 노화의 2가지 측면에 응답한 1,301명에 대해 일반적 특성을 분석한 결과는 다음의 <표 1>과 같다. 성별에 있어서는 남성이 748명(57.5%), 여성이 553명(42.5%)으로 남성의 비율이 더 높았으며, 연령에 있어서는 65세~69세가 254명(19.5%), 70세~74세가 360명(27.7%), 75세~79세가 395명(30.4%), 80세~84세가 230명(17.7%), 85세 이상은 62명(4.8%)로, 평균 연령은 75.05세로 나타났다. 학력에 있어서는 고졸 이하가 1,265명(97.2%), 대졸 이상이 36명(2.8%)으로 고졸 이하의 비율이 대부분을 차지하고 있음을 확인할 수 있었다. 배우자 유무에 있어서는 배우자가 있는 경우가 656명(50.4%), 그렇지 않은 경우가 645명(49.6%)으로 나타났다. 자녀와의 동거 여부는 동거 자녀 있는 경우가 129명(9.9%), 동거 없는 경우가 1,172명(90.1%)으로 동거 자녀가 없는 비율이 대다수를 차지하였다. 종교에 있어서는 종교가 있는 경우가 771명(59.3%), 없는 경우가 530명(40.7%)으로 나타났다.

<표 1> 연구대상자의 일반적 특성

변인	구분	빈도(명)	비율(%)
성별	남성	748	57.5
	여성	553	42.5
연령 (75.05 ± 5.696)	65세~69세	254	19.5
	70세~74세	360	27.7
	75세~79세	395	30.4
	80세~84세	230	17.7
	85세 이상	62	4.8
학력	고졸 이하	1,265	97.2
	대졸 이상	36	2.8
배우자 유무	유	656	50.4
	무	645	49.6

변인	구분	빈도(명)	비율(%)
자녀 동거 여부	동거	129	9.9
	미동거	1,172	90.1
종교	있음	771	59.3
	없음	530	40.7

## 2. 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여여부

빈도분석을 통해 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 여부에 따른 기본적인 특성을 살펴해보자면, ‘노인일자리 및 사회활동 지원사업에 지원하였으나 참여 기회가 없었다’고 응답한 대상자들은 549명(42.2%), ‘노인일자리 및 사회활동 지원사업에 현재 참여하고 있다’고 응답한 대상자들은 752명(57.8%)으로 나타났다.

〈표 2〉 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여여부

변수	범주	빈도(명)	비율(%)
사업 참여여부	미참여	549	42.2
	참여	752	57.8
	전체	1,301	100.0

## 3. 신체적 측면, 경제적 측면의 성공적 노화

빈도 분석을 통해 성공적 노화의 2가지 측면의 평균 및 표준편차에 대해 살펴보자면, 신체적 차원의 평균은 6.66점, 표준편차는 1.33점이었고, 경제적 차원의 평균은 3.10점, 표준편차는 .90점이었다.

〈표 3〉 성공적 노화의 2가지 측면의 평균 및 표준편차

변수	범주	빈도(명)	평균(만점)	표준편차
성공적 노화	신체적 측면	1,301	6.66/10.00	1.33
	경제적 측면	1,301	3.10/5.00	.90

#### 4. 사업 참여 및 인구사회학적 특성에 따른 신체적 측면, 경제적 측면의 성공적 노화 차이

본 절에서는 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여 여부와 인구사회학적 특성(성별, 연령, 학력, 배우자 유무, 동거 자녀 유무, 종교 유무)에 따른 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화의 차이를 t-검정을 통해 살펴보았다.

##### 1) 신체적 측면의 성공적 노화

###### (1) 사업 참여여부에 따른 신체적 측면의 성공적 노화의 차이

노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여 여부에 따른 신체적 측면의 성공적 노화의 차이를 분석한 결과, 비참여집단과 참여집단 간 통계학적으로 유의한 차이는 나타나지 않았다.

〈표 4〉 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여여부에 따른 신체적 측면의 성공적 노화의 차이분석

변수	구분	N	평균	표준편차	t
사업 참여여부	비참여	549	6.619	1.281	-.897
	참여	752	6.686	1.360	

###### (2) 인구사회학적 특성에 따른 신체적 측면의 성공적 노화의 차이분석

인구사회학적 특성에 있어서는 성별, 연령, 배우자 유무, 종교 유무 등에 따른 신체적 측면의 성공적 노화 수준은 유의한 차이가 있었으나, 학력과 동거 자녀 유무에 따른 신체적 측면의 성공적 노화 수준에 있어서는 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

성별에 있어서는 남성이 6.738점, 여성이 6.550점으로 남성이 신체적 차원의 성공적 노화에서 더욱 우월한 것으로 나타났다( $t=2.534$ ,  $p<.05$ ). 연령에 있어서는 75세 미만이 6.933점, 75세 이상 6.349점으로 연령이 낮은 경우에 신체적 차원의 성공적 노화의 정도가 더욱더 높은 것으로 나타났다( $t=8.117$ ,  $p<.001$ ). 배우자 유무에 있어서는 배우자가 있는 경우가 6.762점, 배우자가 없는 경우가 6.552점으로 배우자가 있는 경우가 신체적 차원의 성공적 노화의 정도가 더욱 높은 것으로 나타났다( $t=2.864$ ,  $p<.01$ ). 종교에 있어서는 종교가 있는 경우가 6.588점, 종교가 없는 경우가 6.760점으로 종교가 없는 경우가 신체적 차원의 성공적 노화의 정도가 높은 것으로 나타났다( $t=-2.311$ ,  $P<.05$ ).



〈표 5〉 일반적 특성에 따른 신체적 측면의 성공적 노화의 차이분석

변수	구분	N	평균	표준편차	t
성별	남성	748	6.738	1.308	2.534*
	여성	553	6.550	1.347	
연령	75세 미만	688	6.933	1.219	8.117***
	75세 이상	613	6.349	1.376	
학력	고졸 이하	1,265	6.647	1.324	-1.824
	대졸 이상	36	7.056	1.413	
배우자 유무	유	656	6.762	1.319	2.864**
	무	645	6.552	1.329	
동거 자녀 유무	유	129	6.720	1.250	.568
	무	1,172	6.651	1.336	
종교	유	771	6.588	1.352	-2.311*
	무	530	6.760	1.286	

\*p&lt;.05, \*\*p&lt;.01, \*\*\*p&lt;.001

## 2) 경제적 측면의 성공적 노화

### (1) 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여여부에 따른 경제적 측면의 성공적 노화의 차이분석

노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여 여부에 따른 경제적 측면의 성공적 노화의 차이를 분석한 결과, 비참여 집단과 참여 집단 간 유의한 차이가 나타났다( $t=3.196$ ,  $p<.01$ ). 즉, 사업에 참여하지 않은 경우가 경제적 측면의 성공적 노화에 더 긍정적인 것으로 나타났다.

〈표 6〉 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여에 따른 경제적 측면의 성공적 노화의 차이

변수	구분	N	평균	표준편차	t
사업 참여여부	비참여	549	3.195	.869	3.196**
	참여	752	3.035	.918	

\*\*p&lt;.01

### (2) 일반적 특성에 따른 경제적 측면의 성공적 노화의 차이분석

인구사회학적 특성에 있어서는 연령, 배우자 유무에 따른 신체적 측면의 성공적 노화 수준은 유의한 차이가 있었으나, 성별과 학력, 동거자녀 유무, 종교는 경제적 측면의 성공적 노화 수준에 있어서는 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

즉 연령에 있어서는 75세 미만은 3.173점, 75세 이상은 3.023점( $t=3.024$ ,  $p<.01$ )으로 연령이 낮을수록 경제적 측면의 성공적 노화의 정도가 높은 것을 확인하였다. 배우자 유무에 있어서는 배

우자가 있는 경우가 3.177점, 배우자가 없는 경우가 3.026점( $t=3.036$ ,  $p<.01$ )으로 배우자가 있는 경우에 경제적 측면의 성공적 노화의 정도가 높은 것으로 나타났다.

〈표 7〉 일반적 특성에 따른 경제적 측면의 성공적 노화의 차이

변수	구분	N	평균	표준편차	t
성별	남성	748	3.124	.876	1.034
	여성	553	3.072	.924	
연령	75세 미만	688	3.173	.903	3.024**
	75세 이상	613	3.023	.883	
학력	고졸 이하	1,265	3.104	.896	.317
	대졸 이상	36	3.056	.924	
배우자 유무	유	656	3.177	.854	3.036**
	무	645	3.026	.933	
동거 자녀 유무	유	129	3.124	1.000	.291
	무	1,172	3.100	.885	
종교	유	771	3.074	.865	-1.373
	무	530	3.143	.940	

\*\* $p<.01$

## 5. 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인

본 절에서는 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인들을 검증하기 위하여 실시한 회귀분석 결과를 제시하였다. 먼저 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여 여부가 각각의 측면의 성공적 노화에 미치는 영향을 분석하였고, 다음으로는 인구사회학적 요인을 통제한 상황에서 사업이 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 미치는 영향을 분석하였다. 이에 앞서 분산팽창계수로 다중공선성 문제를 확인한 결과 VIF 값은 모두 3보다 작은 수준으로 나타나 다중공선성의 문제는 없는 것으로 확인되었다.

### 1) 신체적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인들

신체적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인들을 검증하기 위해 회귀분석을 한 결과, 노인일자리 및 사회활동 지원사업 모형에서 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 신체적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

하지만, 인구사회학적 요인을 통제한 통합회귀모형에서는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여가 신체적 측면의 성공적 노화에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여하는 것이 신체적 측면의 성공적 노화의 수준이 높은 것을 확인하였다. 아울러, 인구사회학적 요인 중에서도 연령, 동거 자녀 유무 등이 신체적 측면의 성공적 노

화에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 연령이 낮을수록, 종교는 있을수록 신체적 측면의 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

〈표 8〉 신체적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인

변수	노인일자리 및 사회활동 지원사업 모형			통합모형		
	B	SE	Beta	B	SE	Beta
[사업 참여요인]						
사업 참여여부	.067	.075	.025	.158*	.074	.059
[인구사회학적 요인]						
성별				-.044	.155	-.016
연령				-.604***	.073	-.227
학력				.209	.220	.026
배우자 유무				-.117	.114	-.044
동거 자녀 유무				-.024	.120	-.005
종교				.194**	.074	.072
Constant	6.619***	.057		6.864***	.130	
F		.805			12.214***	
R <sup>2</sup>		.001			.062	

\*p<.05, \*\*p<.01, \*\*\*p<.001

주) 사업 참여여부, 성별, 학력, 배우자 유무, 동거 자녀 유무, 종교는 더미변수화함.

사업 참여여부: 사업 비참여=0, 사업 참여=1, 성별: 남성=0, 여성=1, 학력: 고졸 이하=0, 대졸 이상=1,

배우자 유무: 배우자 유=0, 배우자 무=1, 동거 자녀 유무: 동거 자녀 유=0, 동거 자녀 무=1,

종교: 종교 유=0, 종교 무=1

## 2) 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인들

경제적 측면의 성공적 노화에 있어서는 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 경제적 측면의 성공적 노화에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 이러한 사업이 목표한 바와는 달리 오히려 참여자에게 체감하는 정도의 경제적 효과를 거두기에는커녕, 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 이러한 연구 결과는 오히려 참여를 하지 않은 이들에 비해 경제적 측면의 혜택을 체감하지 못하는 것으로 나타난 바, 여타 대안의 마련이 시급하다는 점을 제시하는 바라 하겠다. 아마도, 참여자의 기대수준과 실재하는 사업의 효과와의 간극이 크며, 이러한 차이가 경제적 차원에 있어서의 부정적 평가로 귀결되었으리라는 예측도 조심스럽게 할 수 있다.

인구사회학적 특성을 고려한 통합회귀모형에 있어서도 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 여전히 경제적 측면의 성공적 노화에 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 노인 일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하지 않는 것이 경제적 측면의 성공적 노화의 수준이 높은 것을 확인하였다. 아울러, 인구사회학적 요인에 있어서는 성별, 연령, 배우자 유무 등이 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 남성인 경우, 연령이 낮은 경우, 배우자가 있는 경우가 경제적 측면의 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

〈표 9〉 경제적 측면의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인

변수	노인일자리 및 사회활동 지원사업 모형			통합모형		
	B	SE	Beta	B	SE	Beta
[사업 참여요인]						
사업 참여여부	-.160**	.050	-.088	-.144**	.051	-.079
[인구사회학적 요인]						
성별				.182*	.079	.101
연령				-.122*	.051	-.068
학력				-.097	.152	-.018
배우자 유무				-.271**	.078	-.151
동거 자녀 유무				-.025	.083	-.008
종교				.099	.051	.054
Constant	3.195***	.038		3.284***	.089	
F	10.215**			4.689***		
R <sup>2</sup>	.008			.025		

\*p&lt;.05, \*\*p&lt;.01, \*\*\*p&lt;.001

## V. 논의 및 결론

본 연구의 결과를 정리하면, 노인일자리 및 사회활동 지원사업의 참여하는 경우 신체적 측면과 경제적 측면의 성공적 노화에 공히 영향을 미치는 것으로 나타났다. 부가적으로 인구사회학적 요인에 있어서는 연령이 낮을수록, 종교는 없는 경우에 신체적 측면의 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 여성인 경우, 연령이 낮은 경우, 배우자가 있는 경우가 경제적 측면의 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 본 장에서는 이러한 연구결과에 대한 논의를 정책적 제언을 전달하고자 한다.

첫째, 노인일자리 및 사회활동 지원사업이 기본적으로는 신체적 측면에는 일정 부분 긍정적인 기여를 하고 있지만 경제적인 측면에는 부정적인 효과가 나타났다. 이러한 결과는 사업의 개선이 필요함을 시사하는 바를 하겠다. 즉 사업의 참여자가 비참여자 대비 체감하는 경제적 효과가 부정적이라는 바는 현 사업이 노인의 고용 가능성을 높이거나, 고용의 질을 고양시키는 새로운 방안의 모색을 촉구하는 바를 하겠다. 예컨대, 양질의 일자리로의 연계 등이 가장 시급히 해결해야 할 현안이라 하겠다. 지속 가능하고, 충분한 급여가 보장되고, 자기 효능을 확인할 수 있는 일자리 사업의 운영에 대한 재고가 필요하다 할 것이다.

하지만, 신체적 측면의 성공적 노화에는 긍정적인 영향을 주고 있는 것으로 나타났다. 이는 노인의 활동이론 등에서 제시하는 바와 같이 노인의 일자리 및 사회활동 지원사업의 참여는 노인의 신체적 측면의 성공적 노화에 기여하고 있다는 바를 재차 실증한다 하겠다.

둘째, 인구사회학적 요인에 있어서는 신체적 측면의 성공적 노화에 있어서는 연령이 낮을수록, 종교는 없는 경우에 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 연령대에 따른 신체적 성공적 노화를 위한 정책 마련의 필요성을 제시하는 바를 사료된다. 즉, 연령대별로 상이한 신체적 건강 수준을 지니고 있기에, 이에 따른 차별화된 정책 고려가 요구된다.

경제적 측면의 성공적 노화에 있어서는 여성인 경우, 연령이 낮은 경우, 배우자가 있는 경우가 경제적 측면의 성공적 노화에 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 경제적 측면에 있어서는 여성 노인이 남성 노인에 비해 상대적으로 더 열악한 상황에 처해있는바, 여성의 노동 참여, 사회활동의 참여를 위한 활로를 확장한다는 차원에서는 사업의 의의가 더 크다고 할 것이다. 하지만, 상대적으로 다른 제반 요인을 통제한 경우에, 남성 노인에 있어서는 사업의 경제적 성공적 노화의 효과는 저조하게 나타났다. 이는 남성 노인에게도 긍정적인 경제적 측면의 성공적 노화를 기할 수 있는 노인 일자리 및 사회활동 사업으로의 재고와 개편이 필요하다는 점을 시사한다 하겠다.

또한, 신체적 측면의 성공적 노화와 마찬가지로 연령과 종교는 경제적 측면의 성공적 노화에도 중요한 영향을 미치는 것으로 확인된 바, 고 연령층 노인, 배우자가 없는 노인들의 경제적 안녕을 위한 노인 일자리 및 사회활동 지원 사업의 재고 및 이들을 위한 신규 맞춤형 사업의 도입이 필요하리라 사료된다.

본 연구에서는 노인 일자리 및 사회활동 지원 사업이 신체적 측면의 성공적 노화에 일정 부분 긍정적 기여를 하고 있다는 점을 확인하였다는 점에서 그 의의가 있다고 할 수 있다. 하지만, 노인의 신체적, 경제적 측면에 영향을 미치는 인구사회학적 요인을 비롯한 다양한 요인들에 대한 충분한 고려를 못함으로 인한 연구의 제약이 있다. 보다 다양한 변수를 고려한 연구를 통해 노인의 성공적 노화와 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 발전을 위한 후속 연구가 진행되기를 기대한다.

아울러, 본 연구는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 성공적 노화에의 효과를 신체적 측면과 경제적 측면에서 확인하였는데, 이러한 사업이 노인의 심리적 측면이나, 사회적 측면의 성공적 노화에의 영향에 대한 분석도 후속 연구를 통해 진행되기를 기대한다.

## 참고문헌

- 강소량, 2016, 「노인일자리사업의 사회·경제적 효과 연구」, 『정책분석평가학회보』, 26(1): 109-138.
- 강은나, 2018, 「노인일자리사업 참여를 통한 노인의 다차원적 변화 검증: 공익활동과 시장형 사업단을 중심으로」, 『노인복지연구』, 73(3): 29-53.
- 강인, 2003, 「성공적 노화의 지각에 관한 연구」, 『노인복지연구』, 20: 95-116.
- 고재욱·이동열, 2011, 「노인일자리사업 참여자의 삶의 만족도와 정책효과에 관한 연구」, 『한국노년학』, 31(4): 1209-1228.
- 고호태, 2012, 「비용편익분석을 통한 노인일자리사업의 경제적 효과성 연구」, 『노인복지연구』, 58, 61-88.
- 김동배, 2008, 「한국 노인의 성공적 노화 척도 개발을 위한 연구」, 『한국사회복지학』, 60(1): 211-231.
- 김범중·고성현, 2021, 「노인일자리사업 참여여부에 따른 노인 인지기능 정도에 관한 연구」, 『한국지역사회복지학』, 77: 147-176.
- 김세영, 2016, 「한국 노인의 일자리참여와 자존감 우울, 자살생각 간 관계 연구」, 『미래사회』, 7(1): 31-58.
- 김소향·이신숙, 2009, 「노인일자리사업 참여여부에 따른 노인의 자아존중감과 생활만족도에 관한 연구」, 『한국노년학』, 29(1): 309-327.
- 김영선·강은나, 2011, 「노인일자리사업의 건강 효과성 분석 - Propensity Score Matching을 중심으로」, 『한국자치행정학보』, 25(3): 419-435.
- 김영철·김서호, 2021, 「고령사회 노인빈곤 극복의 일자리사업을 통한 적극적 경제활동 방안 고찰」, 『산업진흥연구』, 6(1): 55-62.
- 김원부, 2020, 「노인일자리 참여가 생활만족도에 미치는 영향」, 『2021세기사회복지연구』, 17(1): 1-22.
- 박경하·김수영·진재문, 2017, 「시장형 노인일자리사업 사회적 성과에 미치는 영향: 경제적 성과의 매개효과」, 『사회복지정책』, 44(2): 211-237.
- 박상연·전영미·성정혜·이선희, 2013, 「노인의 역할활동과 자아존중감이 성공적 노화에 미치는 영향」, 『노인간호학회지』, 15(1): 43-50.
- 박영미·김병규, 2015, 「노인일자리사업이 노인의 삶의 질에 미치는 영향에 관한 연구」, 『한국행정논집』, 27(1): 243-264.
- 박윤자, 2013, 「노인일자리 사업참여와 성공적 노화의 건강증진 효과와의 관계 연구」, 『한국복지실천학회지』, 4(1): 183-202.
- 배재윤, 2020, 「한국 노인의 건강 및 사회참여 특성: 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여노인을 중심으로」, 『한국체육학회지』, 59(3): 291-301.
- 백지은·최해경, 2005, 「한국노인들이 기대하는 성공적인 노화의 개념, 유형 및 예측요인」, 『가정과삶의질연구』, 23(3): 1-16.
- 손화희, 2014, 「노인일자리사업에 대한 인식 및 자원봉사 태도가 성공적 노화에 미치는 영향」, 『한국가족복지학』, 19(4): 715-729.
- 이석원·변재관·허수정·김두리, 2015, 「노인일자리사업 참여자의 개인특성에 따른 의료비 절감효과 분석」, 『한국사회복지행정학』, 17(3): 403-430.
- 이신영, 2012, 「중노년층의 성공적 노화 인식에 관한 연구」, 『한국사회과학연구』, 31(1): 287-306.
- 이재풍·서희정, 2018, 「노인의 자기효능감 및 사회적 관계가 성공적 노화에 미치는 영향: 사회적 자본 효과



- 를 중심으로」, 『전국사회복지연구』, 12: 1-24.
- 이재풍 · 유순덕, 2017, 「노인일자리사업 참여 노인의 직무만족이 성공적 노화에 미치는 영향: 사회적 자본 매개효과를 중심으로」, 『사회복지경영연구』, 4(2): 77-108.
- 이지혜 · 황남희, 2019, 「노인일자리사업이 노인가구의 경제적 생활수준에 미치는 영향 분석: 소득과 소비 변화를 중심으로」, 『보건사회연구』, 39(1): 11-38.
- 이진수 · 이혜경, 2018, 「노인일자리사업 및 사회활동지원사업 참여 특성이 노인의 성공적 노화에 미치는 영향 연구: 참여만족도의 매개효과를 중심으로」, 『사회복지실천과 연구』, 15(2): 5-32.
- 임재영 · 이석원, 2008, 「노인일자리사업의 의료비 절감 효과에 관한 연구」, 『보건경제와 정책연구』, 14(1): 75-102.
- 장신재 · 조자영, 2015, 「노인일자리사업 참여자의 일자리사업 참여만족, 경제상태만족, 자기가치감 변화가 삶의 질에 미치는 영향」, 『한국콘텐츠학회 논문지』, 15(3): 123-132.
- 전병주 · 한혜숙, 2019, 「베이비붐 세대의 성공적 노화에 관한 연구: Rowe & Kahn 이론을 적용하여」, 『한국콘텐츠학회 논문지』, 19(10): 69-83.
- 전상남, 2019, 「노인의 우울 및 사회적 자본이 성공적 노화에 미치는 영향」, 『한국학교 · 지역보건교육학회지』, 20(3): 29-42.
- 정세희 · 문영규, 2014, 「노인일자리 참여노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인에 관한 연구」, 『한국정책연구』, 14(4): 59-79.
- 조영문 · 강승량, 2019, 「노인의 성공적 노화에 영향을 미치는 사회문화 · 심리적 요인」, 『디지털융복합연구』, 17(10): 339-348.
- 조영주, 2013, 「지역사회환경이 노인의 성공적 노화에 미치는 영향: SOC전략의 매개효과」, 『노인복지연구』, 61: 35-56.
- 조완신 · 윤석화 · 우성남, 2020, 「취업 노인의 일자리 만족도 변화의 영향요인」, 『문화산업연구』, 20(2): 63-72.
- 지은정, 2012, 「노인일자리사업과 자원봉사의 잠식관계에 대한 소고」, 『사회복지연구』, 43(4): 31-61.
- 최해경, 2013, 「지역사회 거주 노인의 성공적 노화 수준과 예측요인: 한국적 성공적 노화 개념을 중심으로」, 『사회과학연구』, 24(1): 193-217.
- 최해경 · 백지은 · 서선영, 2005, 「노인들의 인식을 통해 한국적인 성공적 노화의 개념」, 『가정과삶의질연구』, 23(2): 1-10.
- 최희경, 2010, 「‘신노년’ 정책 담론에 대한 비판적 재검토- 활동적 노화, 성공적 노화, 생산적 노화를 중심으로 -」, 『한국사회정책』, 17(3): 41-65.
- Abraham, J. D., and Hansson, R. O., 1995, “Successful aging at work : An applied study of selection, optimization, and compensation through impression management”, *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 50B(2): 94-103.
- Baltes, B. B. and Heydens-Gahir, H. A., 2003, “Reduction of work-family conflict through the use of selection, optimization, and Compensation Behaviors”, *Journal of Applied Psychology*, 88(6): 1005-1018.
- Baltes, M. M., and Carstensen, L. L., 1996, “The Process of successful aging”, *Ageing and Society*, 16: 397-422.
- Baltes, M. M., and Lang, F. R., 1997, “Everyday functioning and successful aging : The impact of resources”, *American Psychology and Aging*, 12(3): 433-443.



- Havighurst, R. J. and Albrecht, R., 1953, *Developmental tasks and education*, New York: David McKay
- Havighurst, R. J., Neugarten, B. L. and Tobin, S. S., 1968, "Disengagement pattern of aging", In B. L. Neugarten(Ed.), *Middle Age & Aging*, Chicago: University of Chicago Press, 160-175.
- Rowe, J. W. and Kahn, R. L., 1997, "Successful aging", *The gerontologist*, 37(4): 433-440.
- Phelan, E. Q., Anderson, L. A., LaCroix, A. Z., and Larson, E. B, 2004, "Older adults' views of "Successful Aging" - how do they compare with researcher' s definition? ", *Journal of American Geriatrics Society*, 52(2): 211-216.
- 보건복지부, 2020, 「2020년도 노인실태조사 보고서」, [http://www.mohw.go.kr/react/gm/sgm0701vw.jsp?PAR\\_MENU\\_ID=13&MENU\\_ID=130481001&CONT\\_SEQ=374195](http://www.mohw.go.kr/react/gm/sgm0701vw.jsp?PAR_MENU_ID=13&MENU_ID=130481001&CONT_SEQ=374195), (검색일: 2022.12.17.)
- 보건복지부, 2022, 「2022년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 운영안내」, [http://www.mohw.go.kr/react/jb/sjb030301vw.jsp?PAR\\_MENU\\_ID=03&MENU\\_ID=0320&CONT\\_SEQ=370043](http://www.mohw.go.kr/react/jb/sjb030301vw.jsp?PAR_MENU_ID=03&MENU_ID=0320&CONT_SEQ=370043), (검색일: 2022.12.15.)
- 통계청, 2021, 「장래인구추계 주요 인구지표」, [https://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=101&tblId=DT\\_1%20BP A001&vw\\_cd=MT\\_ZTITLE&list\\_id=A41\\_10&seqNo=&lang\\_mode=ko&language=kor&obj\\_%20var\\_%20id=&%20itm\\_id=&conn\\_path=MT\\_ZTITLE](https://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=101&tblId=DT_1%20BP A001&vw_cd=MT_ZTITLE&list_id=A41_10&seqNo=&lang_mode=ko&language=kor&obj_%20var_%20id=&%20itm_id=&conn_path=MT_ZTITLE), (검색일: 2022.12.01)

## Effects of the Senior Employment and Social Activity Support Programs on the Successful Aging of the Elderly: Focusing on Physical and Economic Successful Aging

Kim, Joohee  
(Kangnam University)  
Lee, Hongik  
(Kangnam University)

**Subject** Social Welfare

**Key words** Senior Employment and Social Activity Support Programs for the Elderly, Elderly, Physical Successful Aging, Economic Successful Aging

**Summary** This study examined the effects of the Senior Employment and Social Activity Support Programs on successful aging of the elderly, focusing on physical and economic aspects. To this end, this study selected 1,301 cases from the data of the "2020 Elderly Survey" by the Korea Institute for Health and Social Affairs. To summarize the main results based on regression analysis, first, it was found that participation in the Senior Employment and Social Activity Support Programs for the Elderly contributed positively to successful aging in the physical aspect and negative to successful aging in the economic aspect. In addition, in terms of demographic and sociological characteristics, age and religion were found to have significant effects on the successful aging of the physical aspect, and gender, age, and spouse had significant effects on the successful aging of the economic aspect. Based on these results, it delivered implications for the successful aging of the elderly and policy suggestions for the Senior Employment and Social Activity Support Programs for the Elderly.

---

접 수 일 : 2023년 1월 3일  
심사완료일 : 2023년 2월 7일  
게재확정일 : 2023년 2월 7일